

menu estivo

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI LIMIDO COMASCO



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pesto Mozzarella Insalata Pane	Pizza Margherita Ceci e pomodori Pane	Pasta olio e grana Rotolo di uova Carote baby Pane integrale	Vellutata di verdure con crostini Cotoletta alla milanese Patate al forno Pane	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido Fagiolini e olive Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Linguine al pomodoro Formaggio spalmabile Carote julienne e mais Pane	Pasta al ragù vegetale Fusi di pollo Zucchine al forno Pane	Passato di verdura con riso Uova strapazzate Insalata verde e pomodori Pane integrale	Pasta olio e Grana Padano Bocconcini di pollo impanati Carote baby Pane	Pasta aurora Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta al basilico Formaggio spalmabile Pomodori Pane	Risotto allo zafferano Filetto di platessa impanato Ratatouille di verdure Pane	Pasta ricotta e grana Frittata patate porri e prosciutto Zucchine al forno Pane integrale	Lasagne alla bolognese Carote baby Pane	Ravioli di magro burro e salvia Prosciutto cotto alta qualità Insalata Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta olio e grana Primo sale Carote julienne Pane	Pasta mimosa Arrosto di lonza Insalata Pane	Risotto zafferano Frittata alle verdure Pomodori Pane integrale	Pasta fredda pomodoro, mozzarella e basilico Piselli saltati Zucchine al forno Pane	Pasta al pomodoro Nuggets di pesce Carote baby e mais Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Valido da Settembre 2024