

## 2 ESPERTE PER LE NEOFAMIGLIE

**Attività gratuita**

Incontri svolti da  
ostetrica e psicologa  
per genitori di bambini  
da 0 a 3 anni



### ■ **Perchè non dormi? Strategie per un sonno sereno**

Sabato 19/10/2024 dalle 10 alle 12

### ■ **Comprendere il pianto: strumenti per mamme in ascolto**

Sabato 16/11/2024 dalle 10 alle 12

### ■ **Allattamento e rientro a lavoro: equilibrio tra cura e carriera**

Sabato 30/11/2024 dalle 10 alle 12

Famiglie al Centro

Genitori

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia" promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

**Iscriviti ai  
seguenti  
contatti:**



Whatsapp  
375 8286120



Presso Spazio Santa Marta  
Rovellasca (CO)



[infomamiglie@aziendasocialecomuniinsieme.it](mailto:infomamiglie@aziendasocialecomuniinsieme.it)